



DAI-ICHI LIFE VIỆT NAM

TĂNG VỐN LẦN THỨ 8 LÊN GẦN **7.700** TỶ ĐỒNG
KHẲNG ĐỊNH TIỀM LỰC TÀI CHÍNH VỮNG MẠNH



Kính thưa Quý khách,

Chào mừng Quý khách đến với **Bản tin dành cho khách hàng - Số thứ 4 năm 2018**.

Trước tiên, tôi vui mừng chia sẻ đến Quý khách những thông tin quan trọng từ Tập đoàn Dai-ichi Life. Tính đến

ngày 31/3/2018, Tập đoàn Dai-ichi Life sở hữu tổng giá trị tài sản **485 tỷ đô-la Mỹ**, doanh thu phí bảo hiểm **63 tỷ đô-la Mỹ**. Chỉ riêng trong Quý 1/2018, doanh thu khai thác mới của Tập đoàn Dai-ichi Life tăng **23%** so với cùng kỳ năm trước. Lợi nhuận thuần của Tập đoàn tăng vượt kỳ vọng ban đầu, đạt **45,3 tỷ yên Nhật** (tương đương **411,8 triệu đô-la Mỹ**).

Đặc biệt, Tập đoàn Dai-ichi Life tiếp tục mở rộng thị phần tại Úc với việc mua lại bộ phận bảo hiểm nhân thọ của tập đoàn tài chính Suncorp thông qua công ty thành viên tại Úc là TAL Dai-ichi Life, khẳng định sự vươn mình mạnh mẽ và chiếm lĩnh thị phần ở các thị trường lớn trên toàn cầu của Tập đoàn Dai-ichi Life.

Tại Việt Nam, vào ngày 3/10/2018, Dai-ichi Life Việt Nam đã được Bộ Tài chính cấp Giấy phép chấp thuận cho đợt tăng vốn thứ tám lên gần **7.700 tỷ đồng** để mở rộng kinh doanh, một lần nữa khẳng định tiềm lực tài chính vững mạnh cũng như cam kết “Gắn bó dài lâu” với khách hàng. Công ty đã đạt kết quả kinh doanh ấn tượng trong 10 tháng đầu năm với doanh thu phí khai thác mới vượt hơn **4.143 tỷ đồng**, tăng **56%** so với cùng kỳ năm 2017; tổng doanh thu phí bảo hiểm đạt **8.942 tỷ đồng**, tăng **49%** so với cùng kỳ năm 2017.

Ngày 6/9/2018, Dai-ichi Life Việt Nam và Sacombank đã tổ chức Lễ kỷ niệm một năm hợp tác kinh doanh tốt đẹp với doanh thu phí bảo hiểm vượt mốc 300 tỷ đồng, đạt hơn 180% kế hoạch đề ra, minh chứng tiềm năng phát triển mạnh mẽ của kênh phân phối mở rộng.

Trong 10 tháng đầu năm 2018, Công ty đã chính thức khai trương thêm **22** văn phòng, nâng tổng số lên **279** văn phòng được Công ty đưa vào hoạt động, vinh dự phục vụ hơn **2,2 triệu** khách hàng trên toàn quốc.

Bên cạnh nỗ lực kinh doanh, các chương trình từ thiện xã hội cũng được Dai-ichi Life Việt Nam triển khai xuyên suốt với mong muốn mang đến những giá trị ngày càng tốt đẹp hơn cho cộng đồng như chương trình “Chào năm học mới tươi đẹp” – Tặng quà cho học sinh có hoàn cảnh khó khăn nhân dịp năm học mới 2018-2019; dự án “Nước sạch học đường 2018” tại Lâm Đồng, Bình Thuận, Cà Mau, Bạc Liêu, Sóc Trăng, Kiên Giang; chương trình phẫu thuật miễn phí cho bệnh nhân bị đục thủy tinh thể tại Bình Thuận; phối hợp với Bưu điện tỉnh Quảng Nam và Quảng Ngãi tặng quà cho học sinh có hoàn cảnh khó khăn tại hai địa phương; phối hợp với Quỹ Bảo trợ Trẻ em Việt Nam tặng quà cho học sinh đặc biệt khó khăn tại An Giang; phối hợp với Sacombank tài trợ xây dựng 6 căn nhà tình thương cho các hộ gia đình có hoàn cảnh khó khăn trên toàn quốc.

Một sự kiện mang tính kết nối cao được Dai-ichi Life Việt Nam tài trợ và triển khai nhân dịp Kỷ niệm 45 năm Quan hệ ngoại giao Việt Nam - Nhật Bản là Giải chạy tiếp sức **"Việt Nam Kizuna Ekiden 2018"** - diễn ra vào trung tuần tháng 11/2018 tại Hà Nội. Nhằm kết nối tinh thần thể thao và cổ vũ việc rèn luyện nâng cao sức khỏe, Dai-ichi Life Việt Nam đã tuyển chọn 20 vận động viên tham gia cuộc thi này.

Kính thưa Quý khách,

Chỉ còn không đầy 2 tháng nữa là chúng ta sẽ kết thúc hành trình năm 2018. Dai-ichi Life Việt Nam luôn mong muốn cùng Quý khách trải qua một năm 2018 thật tuyệt vời. Sự ủng hộ, tin tưởng của Quý khách trong suốt thời gian qua là phần thưởng vô giá, khích lệ chúng tôi không ngừng vươn lên, nâng tầm chất lượng phục vụ để mang lại sự hài lòng cao nhất cho khách hàng.

Bây giờ, xin mời Quý khách đến với những thông tin hữu ích trong Bản tin.

Kính chúc Quý khách cùng gia đình thật nhiều Sức khỏe, Hạnh phúc và Thành công!

Trân trọng,

Trần Đình Quân
Tổng Giám đốc

Nội dung

| | | |
|-------|---------|--|
| Trang | 2 | Thông điệp từ Ban Lãnh đạo |
| | 3 4 5 6 | Thông tin hoạt động của Công ty |
| | 7 | Thông tin hoạt động của Tập đoàn Dai-ichi Life |
| | 8 | Góc báo chí |
| | 9 | Y khoa thường thức |
| | 10 | Sẻ chia cuộc sống |
| | 11 12 | Góc thư giãn |

DAI-ICHI LIFE VIỆT NAM VÀ SACOMBANK KỶ NIỆM MỘT NĂM HỢP TÁC THÀNH CÔNG

Ngày 6/9/2018, tại Bangkok, Thái Lan, Dai-ichi Life Việt Nam và Sacombank đã tổ chức Lễ kỷ niệm một năm hợp tác kinh doanh thành công: doanh thu phí bảo hiểm vượt mốc 300 tỷ đồng, đạt hơn 180% kế hoạch đề ra với gần 14.000 hợp đồng bảo hiểm được phát hành tại tất cả các điểm giao dịch của Sacombank.

Nhân dịp này, cả hai doanh nghiệp đã cùng phối hợp triển khai chương trình hỗ trợ xây dựng 6 căn nhà tình thương trị giá **330 triệu** đồng cho các hộ gia đình có hoàn cảnh khó khăn. Hai căn nhà tình thương tại tỉnh Đồng Nai và tỉnh Tiền Giang đã được bàn giao vào ngày 29 và 30/8/2018. Dự kiến 4 căn nhà tình thương tại các tỉnh Ninh Thuận, Đà Nẵng, Quảng Bình và Lạng Sơn sẽ được hoàn thành và bàn giao cho các hộ gia đình trong năm 2018.



Bàn giao nhà tình thương tại Tiền Giang ngày 30/8/2018



Bàn giao nhà tình thương tại Đồng Nai ngày 29/8/2018

DAI-ICHI LIFE HOLDINGS VÀ DAI-ICHI LIFE VIỆT NAM TÀI TRỢ GIẢI CHẠY TIẾP SỨC "VIỆT NAM KIZUNA EKIDEN 2018"

Chạy tiếp sức "Ekiden" là một môn thể thao chạy tiếp sức đường dài, khởi nguồn tại Nhật Bản cách đây hơn 100 năm và nhanh chóng được phổ biến trên toàn thế giới. Các thành viên trong nhóm truyền tay nhau TASUKI (dải tiếp sức) tại một vị trí được quy định từ người chạy trước cho người chạy sau. Nếu TASUKI không được truyền tay cho người chạy tiếp theo thì nhóm đó sẽ bị loại khỏi cuộc thi. Kết quả được dựa trên tổng thời gian chạy của cả nhóm. TASUKI được truyền tay nhau giữa các thành viên trong nhóm là biểu tượng của sự đoàn kết và là KIZUNA (tình bằng hữu) gắn kết giữa con người với con người.



Một cuộc thi chạy tiếp sức "Ekiden" diễn ra tại Nhật Bản

Nhân dịp Kỷ niệm 45 năm Quan hệ ngoại giao Việt Nam - Nhật Bản (21/9/1973 – 21/9/2018), **Giải chạy tiếp sức "Việt Nam Kizuna Ekiden 2018"** sẽ được Bộ Công An phối hợp với báo Tuổi Trẻ và báo Manichi (là một trong những tờ báo nổi tiếng của Nhật Bản) tổ chức tại Hà Nội vào ngày 18/11/2018. **Dai-ichi Life Holdings và Dai-ichi Life Việt Nam** tự hào là một trong những nhà tài trợ cho cuộc thi ý nghĩa này.

CHƯƠNG TRÌNH HỘI THẢO “SỐNG VUI, SỐNG KHỎE CÙNG VNPOST VÀ DAI-ICHI LIFE VIỆT NAM”



Bác sĩ Lê Đình Phương trình bày trong chương trình hội thảo tại tỉnh Quảng Ngãi

Trong hai ngày, 26 và 28/9/2018, Dai-ichi Life Việt Nam và Bưu điện tỉnh Quảng Ngãi, Bưu điện tỉnh Quảng Nam (trực thuộc Tổng Công ty Bưu Điện Việt Nam - VNPost), đã phối hợp tổ chức Hội thảo “Sống vui, Sống khỏe cùng VNPost và Dai-ichi Life Việt Nam” nhân dịp giới thiệu sản phẩm Bảo hiểm “Lộc Trường Thọ”. Đến với Hội thảo, khách hàng có cơ hội gặp gỡ và trao đổi với Thạc sĩ - Bác sĩ Lê Đình Phương, Trưởng khoa Nội Tổng quát, Y học Gia Đình, Bệnh viện FV, TP. HCM về kiến thức của “Bệnh tiểu đường, các nguy cơ mắc bệnh hiểm nghèo và cách phòng bệnh” cùng với bí quyết để sống vui, sống khỏe. Hội thảo đã thu hút khoảng 400 khách hàng đến tham dự.

DAI-ICHI LIFE VIỆT NAM TĂNG TỐC MỞ RỘNG MẠNG LƯỚI KINH DOANH

Tiếp tục chiến lược mở rộng quy mô hoạt động và nâng cao chất lượng phục vụ khách hàng, từ tháng 7 đến cuối tháng 10/2018, Dai-ichi Life Việt Nam đã khai trương thêm 6 Văn phòng thuộc hệ thống Tổng Đại lý của công ty tại thị xã Bình Long (tỉnh Bình Phước), huyện Đắk Mil (tỉnh Đắk Nông), huyện Giồng Riềng và TP. Rạch Giá (tỉnh Kiên Giang), TP. Kon Tum (tỉnh Kon Tum) và quận Long Biên (TP. Hà Nội). Nhân dịp khai trương các văn phòng, Dai-ichi Life Việt Nam đã trao tặng 120 suất học bổng trị giá 60 triệu đồng cho các em học sinh vượt khó học giỏi tại các địa phương.

Như vậy, tính đến cuối tháng 10/2018, Dai-ichi Life Việt Nam đã chính thức đưa vào hoạt động 279 văn phòng và Tổng đại lý, hân hạnh phục vụ hơn 2,2 triệu khách hàng thông qua đội ngũ hơn 80.000 tư vấn tài chính chuyên nghiệp và 1.300 nhân viên.



Cắt băng khai trương Văn phòng Tổng Đại lý Long Biên vào ngày 19/10/2018



Cắt băng khai trương Văn phòng Tổng Đại lý Đắk Mil vào ngày 31/8/2018



Trao học bổng cho học sinh có hoàn cảnh khó khăn nhân dịp khai trương Văn phòng Tổng Đại lý Kon Tum 2 vào ngày 7/10/2018



Trao học bổng cho học sinh có hoàn cảnh khó khăn nhân dịp khai trương Văn phòng Tổng Đại lý Rạch Giá vào ngày 25/10/2018

NHỮNG HOẠT ĐỘNG CỦA QUỸ “Vi Cuộc Sống Tươi Đẹp” CHƯƠNG TRÌNH “CHÀO NĂM HỌC MỚI 2018-2019”



Niềm vui của các em học sinh tại Ninh Thuận khi được nhận xe đạp

Nhằm “tiếp sức đến trường” cho học sinh cả nước trong năm học mới 2018-2019, Quỹ “Vi cuộc sống tươi đẹp” của Công ty BHNT Dai-ichi Việt Nam tiếp tục triển khai chương trình “Chào năm học mới tươi đẹp” tại các tỉnh miền Trung và Tây Nguyên. Trong những ngày cuối tháng 9 và xuyên suốt trong tháng 10, chương trình được thực hiện tại các tỉnh Ninh Thuận, Quảng Ngãi, Quảng Trị, Thừa Thiên – Huế, Kon Tum, Gia Lai, Đắk Lắk, Bình Định, Phú Yên và Đắk Nông với 370 phần quà trị giá 250 triệu đồng được trao tặng cho 370 học sinh có hoàn cảnh khó khăn, nâng tổng số tiền tặng quà cho chương trình này lên đến hơn 600 triệu đồng cho gần 1.000 học sinh trên quy mô cả nước.

Ngoài ra, trong hai ngày 26 và 27/9/2018, Quỹ “Vi cuộc sống tươi đẹp” của Công ty BHNT Dai-ichi Việt Nam đã phối hợp với Bưu điện tỉnh Quảng Nam và Quảng Ngãi trao tặng 300 phần quà trị giá 60 triệu đồng cho học sinh có hoàn cảnh khó khăn tại hai địa phương.



Trao quà cho các em học sinh tại Quảng Ngãi



Những chiếc xe đạp nghĩa tình đã được trao cho các em học sinh có hoàn cảnh khó khăn tại Quảng Trị



“Trao yêu thương, nhận nụ cười”

BÀN GIAO CÔNG TRÌNH NƯỚC SẠCH TẠI CÁC TỈNH LÂM ĐỒNG, BÌNH THUẬN, BẠC LIÊU, CÀ MAU VÀ KIÊN GIANG

Từ tháng 8 đến cuối tháng 10/2018, Quỹ “Vi cuộc sống tươi đẹp” của Công ty BHNT Dai-ichi Việt Nam đã tổ chức lễ bàn giao 4 Trạm cấp nước cho các trường học tại hai tỉnh Lâm Đồng, Kiên Giang và 26 máy lọc nước cho các trường tại bốn tỉnh Bình Thuận, Sóc Trăng, Bạc Liêu và Cà Mau. Hoạt động này nằm trong dự án “Nước sạch học đường” do Quỹ “Vi cuộc sống tươi đẹp” phối hợp với Hội Bảo trợ Bệnh nhân nghèo TP. HCM thực hiện, thông qua các mô hình xây dựng giếng bơm, lắp đặt trạm cấp nước sinh hoạt sạch và trang bị máy lọc nước uống sạch cho 12 trường học vùng nông thôn tại 8 tỉnh thành trên cả nước với tổng giá trị tài trợ 800 triệu đồng, đáp ứng nhu cầu nguồn nước sạch thường xuyên cho hơn 2.000 học sinh và giáo viên cùng người dân khu vực lân cận.



Các em học sinh và giáo viên Trường Tiểu học Đa Ròn – Phần hiệu Ba Thôn vui mừng rửa tay bằng nước sạch



Đại diện nhà trường cùng các em học sinh Trường Mẫu giáo Hàm Đức 1 (Bình Thuận) chụp hình lưu niệm bên công trình nước lọc do Dai-ichi Việt Nam tài trợ



Thực hiện nghi thức khánh thành và bàn giao máy lọc nước tại Trường Trung học Phổ thông Hiệp Thành, TP. Bạc Liêu, tỉnh Bạc Liêu



Từ nay, các em Trường Trung học Phổ thông Hiệp Thành TP. Bạc Liêu, tỉnh Bạc Liêu sẽ thường xuyên được uống nước sạch

PHẪU THUẬT MẮT CHO HƠN 300 BỆNH NHÂN NGHÈO TẠI TỈNH BÌNH THUẬN

Trong hai ngày 15 và 16/9/2018, Quỹ “Vi cuộc sống tươi đẹp” của Công ty BHNT Dai-ichi Việt Nam tiếp tục thực hiện chương trình “Mang ánh sáng cho người nghèo” - tài trợ phẫu thuật đẹt 4 cho hơn 300 bệnh nhân nghèo bị đục thủy tinh thể tại tỉnh Bình Thuận.

Với số tiền tài trợ 400 triệu đồng, chương trình đã mang lại ánh sáng cho hơn 500 bệnh nhân có hoàn cảnh khó khăn tại Lâm Đồng, Long An, An Giang và Bình Thuận trong năm 2018. Chương trình này nằm trong cam kết trao tài trợ 1,2 tỷ đồng của Quỹ “Vi cuộc sống tươi đẹp” cho Hội Bảo trợ Bệnh nhân nghèo TP. HCM thực hiện các ca phẫu thuật mắt từ thiện trên cả nước trong 3 năm liên tiếp, 2017 - 2019, giúp giảm bớt tỷ lệ mù lòa và gánh nặng cho ngành y tế.



Các bệnh nhân được mổ mắt chụp hình lưu niệm cùng đại diện Quỹ “Vi cuộc sống tươi đẹp” và các y, bác sĩ

TẶNG QUÀ TRUNG THU CHO TRẺ EM CÓ HOÀN CẢNH ĐẶC BIỆT KHÓ KHĂN TẠI AN GIANG

Ngày 23/9/2018, Quỹ “Vi cuộc sống tươi đẹp” của Công ty BHNT Dai-ichi Việt Nam phối hợp cùng Quỹ Bảo trợ Trẻ em Việt Nam trao tặng 460 suất học bổng cho các em có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn tại TP. Long Xuyên, tỉnh An Giang với tổng trị giá 106 triệu đồng. Trước đó, chương trình đã được thực hiện tại Nam Định, Thái Bình, Lạng Sơn, Đắk Nông và Quảng Nam với 450 suất học bổng trị giá 360 triệu đồng được trao cho 450 học sinh tại năm địa phương.

Chương trình này nằm trong dự án hỗ trợ và chăm sóc trẻ em có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn trị giá 1 tỷ đồng do Quỹ “Vi cuộc sống tươi đẹp” và Quỹ Bảo trợ Trẻ em Việt Nam phối hợp triển khai trong hai năm, 2018 - 2019, nhằm giúp các em nhỏ có thêm động lực để vươn lên trong học tập và cuộc sống, cũng như tiếp nối lòng nhân ái để chung tay đem đến một cuộc sống tốt đẹp hơn cho cộng đồng địa phương.



Các em có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn tại TP. Long Xuyên vui Trung Thu cùng Dai-ichi Life Việt Nam



Dai-ichi Life Insurance mua lại Suncorp của Úc

Ngày 9/8/2018, Tập đoàn Bảo hiểm Nhân thọ Dai-ichi của Nhật Bản tuyên bố sẽ mua lại bộ phận bảo hiểm nhân thọ của tập đoàn tài chính Úc Suncorp với giá 640 triệu đô la Úc (tương đương 480 triệu đô la Mỹ) thông qua một công ty con tại địa phương.

Sau khi thống nhất về những điểm chính, các công ty đã hoàn thành thỏa thuận mua bán vào cuối tháng 8/2018.

Tổng số tiền cho thương vụ này có thể lên đến 725 triệu đô la Mỹ, bao gồm cả các khoản thanh toán cổ tức của Suncorp Life & Superannuation, là công ty mục tiêu được mua lại, cho công ty mẹ hiện tại.

Suncorp là một công ty lớn trong ngành dịch vụ tài chính của Úc, với các doanh nghiệp bao gồm bảo hiểm và ngân hàng. Năm 2011, Dai-ichi Life Insurance đã mua lại công ty bảo hiểm địa phương TAL, chuyển nó thành một công ty con hoàn toàn thuộc sở hữu và đẩy mạnh hơn việc thâm nhập vào thị trường Úc bằng cách tập trung vào các sản phẩm như bảo hiểm y tế.

Công ty Nhật Bản đặt mục tiêu mở rộng thị phần tại Úc thông qua việc mua lại Suncorp.

Chính phủ Úc đã thắt chặt các yêu cầu về vốn pháp định và Suncorp đã tìm cách thoái vốn khỏi các tài sản không hiệu quả.

Với thị trường bảo hiểm nhân thọ Úc ghi nhận mức tăng trưởng hàng năm là 10%, một số công ty Nhật Bản đã mở rộng sự hiện diện của họ tại đất nước này trong những năm gần đây.

Sau thương vụ mua lại TAL, hiện đã đổi tên thành TAL Dai-ichi Life Úc, tập đoàn bảo hiểm Nippon Life của Nhật Bản năm 2016 đã trả tới 180 tỷ yên (1,63 tỷ USD) để mua lại MLC, chi nhánh bảo hiểm nhân thọ của Ngân hàng Quốc gia Úc. Năm ngoái, Tập đoàn Bảo hiểm MS&AD của Nhật Bản đã mua một lượng cổ phần trị giá 44 tỷ yên của công ty bảo hiểm niên kim tại địa phương có tên gọi Challenger.

*Theo Nikkei Asia
(Tháng 8/2018)*

CHỦ ĐỘNG TƯƠNG LAI, TRÒN VAI THIÊN CHỨC



“Tương lai chúng ta phụ thuộc những gì ta làm ngay trong khoảnh khắc hiện tại”. Câu nói này của Mahatma Gandhi - anh hùng dân tộc của đất nước Ấn Độ - chính là lời nhắc nhở để tôi không ngừng góp nhặt những thứ quý giá trong giây phút hiện tại như tri thức, kinh nghiệm và cả tích lũy tài chính để chuẩn bị cho một tương lai tươi sáng.

Là một người mẹ, nhiệm vụ này của tôi càng lớn lao hơn. Bên cạnh việc nuôi dạy con trẻ nên người, tôi còn phải hướng dẫn con cách tiết kiệm có kế hoạch để luôn chủ động trong mọi tình huống.

Và như Mahatma Gandhi đã nói “Một gram hành động vẫn hơn một tấn giáo điều”, vì thế, tôi đã bắt tay ngay vào việc hoạch định tương lai không một chút do dự.

Quyết định sáng suốt đầu tiên của tôi là tham gia sản phẩm bảo hiểm nhân thọ An Tâm Hưng Thịnh Toàn Diện của Dai-ichi Life Việt Nam.

Đúng như tên gọi của sản phẩm, tôi cảm thấy vô cùng an tâm khi khoản tiền dành dụm của mình đặt đúng nơi, đúng chỗ, vừa an toàn, vừa sinh lợi bền vững. An Tâm Hưng Thịnh Toàn Diện giúp tôi **tích lũy tối ưu** nhất với lãi suất cạnh tranh từ Quỹ Liên kết chung và luôn được đảm bảo không thấp hơn mức lãi suất cam kết trong suốt thời hạn hợp đồng. Ngoài ra, tôi còn được nhận khoản thưởng duy trì hợp đồng hấp dẫn bằng 35% tổng lãi tích lũy mỗi 3 năm.

Nhưng như thế thôi thì vẫn chưa đủ. Điều mà An Tâm Hưng Thịnh Toàn Diện mang lại cho tôi chính là sự **bảo vệ toàn diện**. Với hai lựa chọn linh hoạt là quyền lợi bảo hiểm cơ bản hay nâng cao để tôi chủ động trước mọi biến cố của cuộc sống. Quyền lợi bảo hiểm tử vong trong trường hợp do tai nạn hoặc bệnh ung thư sẽ được cộng thêm 20% số tiền bảo hiểm mà không phải đóng thêm

bất kỳ khoản phí nào khác. Riêng quyền lợi tử vong do tai nạn đặc biệt sẽ nhận thêm khoản tương ứng 50% số tiền bảo hiểm.

Còn một điểm nữa khiến tôi tự tin vào quyết định của mình khi lựa chọn An Tâm Hưng Thịnh Toàn Diện chính là sản phẩm này giúp gia đình tôi **linh hoạt ứng biến trước thay đổi** của cuộc sống. Chẳng hạn như trước những sự kiện quan trọng như kết hôn, sinh con, con học chuyển cấp..., tôi có quyền chủ động gia tăng giá trị bảo vệ lên đến 50% số tiền bảo hiểm mà không cần thẩm định lại sức khỏe. Sản phẩm này còn mang đến nhiều quyền lựa chọn như: linh hoạt đóng phí, tạm ứng và rút tiền mặt từ giá trị tài khoản hợp đồng, thay đổi số tiền bảo hiểm và quyền lợi bảo hiểm.

Là một người vợ, người mẹ trong gia đình, tôi luôn quan tâm chăm lo sức khỏe cho cả gia đình bằng những bữa cơm gia đình đầy đủ chất dinh dưỡng và cả nhà cùng nhau tập thể dục vào mỗi buổi sáng để có sức khỏe bền bỉ. Nhưng cuộc sống luôn có những rủi ro bất ngờ. Với An Tâm Hưng Thịnh Toàn Diện, gia đình tôi đã có điểm tựa vững chắc để sống vui, sống khỏe và sống thật ý nghĩa trong cuộc đời này. Cảm ơn An Tâm Hưng Thịnh Toàn Diện đã mang lại những điều tốt đẹp nhất cho gia đình của tôi!

Để được tư vấn và phục vụ tốt nhất, xin vui lòng gọi vào đường dây nóng **(028) 3810 0888**, *bấm phím 1*, hoặc truy cập <https://dai-ichi-life.com.vn/ke-hoach-bao-ve/an-tam-hung-thinh-toan-dien/343/2193/>

(Báo Dân Trí online)



PHÒNG BỆNH TAY CHÂN MIỆNG TRONG THỜI ĐIỂM VIRUS BIẾN ĐỔI GEN



Tay chân miệng - một trong những bệnh truyền nhiễm thường gặp ở trẻ em, đặc biệt là trẻ dưới 3 tuổi. Coxsackie virus A16 và Enterovirus 71 (EV71) là hai tác nhân gây bệnh chủ yếu, thuộc nhóm vi khuẩn đường ruột - Enterovirus.

Như cái tên nói lên tất cả, đường lây truyền chủ yếu của Tay chân miệng là qua tiếp xúc trực tiếp hoặc gián tiếp với chất tiết của trẻ mắc bệnh, được bắn ra lúc trẻ ho hoặc hắt hơi, lưu lại trên các vật dụng sinh hoạt, đồ chơi, sàn nhà... Do vậy, nhà trẻ, lớp mẫu giáo hoặc những nơi công cộng là môi trường thuận lợi nhất để bệnh lây lan.

Giai đoạn ủ bệnh thường từ 3-7 ngày. Sốt nhẹ, mệt mỏi, đau họng, biếng ăn, tiêu chảy là những triệu chứng gợi ý trong giai đoạn khởi phát. Giai đoạn toàn phát kéo dài khoảng 3-10 ngày, bao gồm những triệu chứng điển hình: vết loét niêm mạc miệng, lợi, lưỡi; phát ban dạng bóng nước ở lòng bàn tay, lòng bàn chân, gối, mông; sốt nhẹ, nôn (nếu trẻ sốt cao và nôn dễ có nguy cơ biến chứng).

Năm 2011, nhóm gen C4 của chủng virus EV71 bùng phát thành dịch khiến nhiều trẻ tử vong. Sau nhiều năm giảm dần thì đến nay, nhóm gen C4 gia tăng trở lại, sự dịch chuyển nhóm gen khiến cho những trẻ chưa có miễn dịch dễ mắc bệnh hơn.

Nhóm gen C4 gây biểu hiện lâm sàng nặng hơn các chủng khác, nhiều biến chứng tác động lên hệ thần kinh, tim mạch, hô hấp: Viêm màng não, viêm não, liệt mềm cấp, viêm cơ tim, viêm tụy, bệnh viêm cơ mãn tính... và khiến số lượng tử vong tăng lên.

Hiện tại vẫn chưa có vắc xin phòng bệnh Tay chân miệng. Do đó, phòng ngừa và hạn chế tối đa sự lây truyền bệnh trở nên quan trọng hơn bao giờ hết. Đi đầu là công tác vệ sinh, khử trùng nơi ở, sinh hoạt bằng Cloramin B 2% hoặc nước Javel 0,5%.

- Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng diệt khuẩn: trước khi chế biến thức ăn và trước khi ăn; sau khi đi vệ sinh, trước khi tiếp xúc với trẻ.
- Vệ sinh ăn uống: ăn chín uống sôi, không cho trẻ ăn bốc; không cho trẻ dùng chung khăn ăn, khăn tay, cốc, bát, thìa.
- Ngâm đồ chơi của trẻ trong các dung dịch diệt khuẩn như Cloramin B 2%, Javel 0,5%..., khoảng 10-15 phút rồi rửa lại với nước sạch; dùng các dung dịch này để lau nắm cửa, mặt bàn ghế cũng như các vật dụng sinh hoạt hàng ngày của trẻ.
- Cách ly, không cho trẻ tiếp xúc với trẻ bệnh hoặc nghi ngờ mắc bệnh.

Hãy để việc phòng bệnh trở thành lá chắn vững chắc bảo vệ cho con cái cũng như người thân của chúng ta luôn khỏe mạnh.

BS Lê Bảo Luân

TỐI GIẢN KHÔNG GIAN SỐNG THEO PHONG CÁCH NHẬT BẢN



Phong cách tối giản ngày nay được nhiều người áp dụng, nhất là những người trẻ. Họ tối giản không chỉ trong phong cách sống mà còn cả trong không gian sống của mình. Tuy nhiên tối giản không đồng nghĩa với việc lược bỏ hết tất cả. Vậy làm thế nào để tối giản cho không gian sống một cách hiệu quả?

Phong cách tối giản (Minimalism style) là gì?

Nguồn gốc của phong cách tối giản bắt rễ từ sự cô đọng của chủ nghĩa Hiện đại, kết hợp với chủ nghĩa Hậu hiện đại. Mang màu sắc của thời kỳ đương đại. Với phong cách tối giản, bố cục và nội dung đối lập với nhau theo nguyên tắc “less is more” (tạm dịch: càng ít càng tốt). Có thể hiểu là đi đến tận cùng của sự đơn giản, đơn giản hết mức có thể. Nhật Bản được coi là đất nước của phong cách tối giản trong kiến trúc.

Những nguyên tắc tối giản hóa không gian sống

- Biết từ bỏ

“Less is more – Sống tối giản để tận hưởng nhiều hơn” là phong cách sống bắt nguồn từ Nhật Bản. Trái ngược với tầng lớp thượng lưu tại các quốc gia khác, ở Nhật, con người càng phát triển, giàu có thì cuộc sống của họ càng đơn giản. Họ tập trung vào chất lượng sống hơn là số lượng đồ vật sở hữu.

Để làm được điều đó, học cách từ bỏ là nguyên tắc đầu tiên. Hãy bỏ bớt món đồ cũ và vô dụng, những thứ không tạo ra giá trị thực tế. Ngoài ra, khi mua sắm chỉ lấy những thứ thật sự cần thiết, không chạy theo nhu cầu nhất thời. Điều này không chỉ giúp giữ gìn không gian sống luôn thoáng đãng, mà còn nhắc ta luôn ý thức đâu là điều quan trọng, từ đó nâng cao chất lượng cuộc sống.

- Áp dụng triết lý “chất lượng hơn số lượng”

Lợi ích quan trọng nhất của tối giản không gian là giúp nâng cao chất lượng cuộc sống. Khi hiểu được đâu là điều quan trọng, những giá trị cốt lõi cần gìn giữ, quan tâm chất lượng nhiều hơn số lượng; bản thân sẽ cảm thấy nhẹ nhàng, thoải mái, dễ chịu.

Ngoài ra, một căn nhà vừa phải, đủ không gian sinh hoạt với các vật dụng cần thiết còn giảm được khá gánh nặng tài chính.

- Ưu tiên tính hiệu quả trong thiết kế nội thất

Các tiêu chuẩn trang trí nội thất truyền thống thường hướng đến bài trí thêm các vật dụng và chi tiết phức tạp. Tuy nhiên, trong khi giá đất ngày càng cao, việc lãng phí diện tích cho những món đồ không nhất thiết phải có sẽ khiến không gian sống trở nên chật hẹp. Do đó, tối giản đồ vật, tối đa không gian sống chính là xu hướng. Bằng cách tận dụng đường nét đơn giản, tính toán các mặt phẳng hợp lý, không gian nội thất được tạo thành tổng thể thống nhất, bố cục chặt chẽ và thoáng đãng, rộng rãi.

Sở hữu một không gian nhỏ thường khiến cho ta có cảm giác chật chội, bí bách. Tuy nhiên, với người Nhật họ trân trọng từng mét vuông diện tích sử dụng, tận dụng mọi lợi thế có sẵn cũng như tự tạo nên những lợi thế để mang đến cho cuộc sống của mình cảm giác thoải mái, tiện nghi.

▫ Tìm cách đưa ánh sáng và cây xanh tràn ngập khắp không gian là một phần không thể thiếu trong nếp sống hài hòa với thiên nhiên của người Nhật. Ánh sáng tự nhiên sẽ làm cho không gian căn hộ càng trở nên thoáng và thoải mái.

▫ Để một căn phòng sử dụng được nhiều chức năng, người Nhật hạn chế tối đa việc kê giường. Một không gian có thể sử dụng làm nơi nghỉ ngơi, nơi làm việc, phòng khách hay thậm chí là nơi vui chơi cho các bạn nhỏ. Việc kê thêm một chiếc giường sẽ khiến căn phòng như chật chội hơn và hạn chế việc sử dụng với các chức năng khác. Vì vậy, người Nhật chủ yếu sử dụng chiếu vào mùa hè và nệm vào mùa đông. Khi không sử dụng, chỉ cần cuộn gọn gàng và cất vào tủ.

▫ Tận dụng các bức tường để thiết lập những cánh cửa trượt là giải pháp hoàn hảo nhằm phân chia khu vực chức năng trong căn hộ nhỏ. Không gian trở nên thoáng sáng và được mở rộng tối đa nhờ hệ thống cửa trượt thông minh.

▫ Trong những ngôi nhà của người Nhật, họ thường ưu tiên những gam màu đơn sắc, tươi sáng và đơn giản. Các không gian hẹp đều được mở rộng tối đa nhờ kết hợp màu sắc trung tính với sắc độ nhạt, hay những gam màu gốc tự nhiên với độ tươi sáng vừa đủ.

▫ Nội thất ẩn cũng là cách tạo nên không gian lưu trữ phù hợp, giúp vô vàn những đồ đạc lặt vặt được cất trữ gọn thoáng. Ngôi nhà của người Nhật cũng vì thế trở nên đẹp mắt và gọn gàng hơn. Nội thất ẩn sẽ giúp căn nhà như rộng thênh thang, không bị vướng tầm nhìn dù đứng ở bất kỳ góc nào trong nhà.

(Sưu tầm)

Xin kính mời Quý khách hàng tham gia giải đáp câu đố của Bản tin Dai-ichi Life Việt Nam Số 4 năm 2018.

200 phần thưởng với số tiền thưởng là **100.000** đồng/ phần thưởng đang chờ đợi **200** Quý Khách hàng gửi đáp án đúng, nhanh nhất và hợp lệ về cho chúng tôi theo địa chỉ email: customer.services@dai-ichi-life.com.vn.

Ghi chú:

- Tiền thưởng sẽ được quy đổi thành điểm thưởng và ghi nhận trong tài khoản điểm thưởng tích lũy của Bên mua bảo hiểm theo Chương trình tích lũy điểm thưởng "Gắn bó dài lâu".
- Đáp án hợp lệ là đáp án được xác định thời gian kể từ lúc công ty gửi Bản tin Dai-ichi Life Việt Nam qua email của Khách hàng đến khi công ty nhận được đáp án.

Câu đố kỳ này: Chuỗi sự kiện trong các hình dưới đây được tổ chức bởi Quỹ Trách nhiệm Xã hội của Dai-ichi Life Việt Nam, vui lòng cho biết tên gọi của Quỹ Trách nhiệm Xã hội này?



DAI-ICHI LIFE VIETNAM



Chúng tôi chân thành cảm ơn Quý khách đã quan tâm Bản tin Dai-ichi Life Việt Nam!



Quý khách vui lòng liên hệ với chúng tôi như sau để được tư vấn:

Thời gian phục vụ

Thứ Hai đến Thứ Sáu: từ 08:00 - 17:30

Thứ Bảy: từ 08:00 - 12:00

Đường dây nóng

(028) 38 100 888 - Bấm phím 1

Email

Customer.services@dai-ichi-life.com.vn

Trụ sở chính

Tòa nhà DAI-ICHI LIFE

149-151 Nguyễn Văn Trỗi, Phường 11, Quận Phú Nhuận, TP. Hồ Chí Minh

Hoặc bất kỳ Văn phòng Dai-ichi Life Việt Nam và Văn phòng Tổng đại lý Dai-ichi Life Việt Nam trên toàn quốc.

Chúng tôi xin chúc mừng **200** Quý khách hàng sau đây đã nhận giải thưởng của mục Giải đáp câu đố Bản tin Dai-ichi Life Việt Nam Số 3 năm 2018

| STT | Họ và tên | STT | Họ và tên | STT | Họ và tên | STT | Họ và tên |
|-----|-------------------------|-----|--------------------------|-----|----------------------|-----|-------------------------|
| 1 | Lê Văn Nhật | 51 | Nguyễn Thị Diên | 101 | Vũ Thị Thanh Trang | 151 | Ngô Thị Đào |
| 2 | Võ Minh Thông | 52 | Trần Thị Thảo Vân | 102 | Vũ Văn Dương | 152 | Đặng Thị Mơ |
| 3 | Trần Huỳnh Phương Thảo | 53 | Nguyễn Thị Thanh Huyền | 103 | Dương Thị Hồng Hoa | 153 | Nguyễn Thành Phúc |
| 4 | Tướng Hồng My | 54 | Nguyễn Thị Hiền | 104 | Vũ Thị Kiều Mi | 154 | Đoàn Thị Phương Thảo |
| 5 | Nguyễn Thị Biên Thùy | 55 | Lê Thị Thoa | 105 | Mã Văn Thi | 155 | Trần Thảo Nguyên |
| 6 | Hoàng Tiến Tiếp | 56 | Nguyễn Lê Kim Khánh | 106 | Phan Thị Kiều Duyên | 156 | Nông Ngọc Duy |
| 7 | Huỳnh Thị Cẩm Tú | 57 | Phạm Thị Minh Thu | 107 | Nguyễn Thị Khánh | 157 | Trần Đức Quyền |
| 8 | Nguyễn Thị Hòa | 58 | Nguyễn Thị Trường An | 108 | Trần Thị Thanh Huyền | 158 | Trần Thị Thùy Trang |
| 9 | Nguyễn Thị Phương Linh | 59 | Nguyễn Thị Minh Thùy | 109 | Lê Việt Anh | 159 | Hứa Kim Phương |
| 10 | Vũ Thị Oanh | 60 | Nguyễn Thu Nga | 110 | Nguyễn Văn Tùng | 160 | Lê Ngọc Vĩnh Trinh |
| 11 | Trần Thuận Thông | 61 | Trần Ngọc Ân | 111 | Lê Hữu Cường | 161 | Võ Tuấn Linh |
| 12 | Nguyễn Hạnh Hoa | 62 | Hoàng Bảo Hoa | 112 | Phan Văn Thái | 162 | Đỗ Thị Hương |
| 13 | Đào Thị Bảo Trâm | 63 | Hoàng Hải Vân | 113 | Nguyễn Thị Thúy Hằng | 163 | Hồ Nguyễn Đạt |
| 14 | Bùi Thị Phương Anh | 64 | Phan Văn Tâm | 114 | Trần Thị Kim Thoa | 164 | Nguyễn Thanh Tâm |
| 15 | Võ Thị Huỳnh Như | 65 | Đặng Thị Thanh Thoa | 115 | Ngô Xuân Quý | 165 | Trần Minh Dương |
| 16 | Nguyễn Thị Thu Hoàn | 66 | Văn Thị Thanh Thùy | 116 | Vũ Thị Thiên Thanh | 166 | Nguyễn Hoàng Ân |
| 17 | Nguyễn Thị Trang | 67 | Lâm Thị Mỹ Huyền | 117 | Nguyễn Thị Thanh Vân | 167 | Nguyễn Vũ Hồng Bảo |
| 18 | Nguyễn Tuyết Thanh | 68 | Lâm Thị Mỹ Hương | 118 | Thái Lưu Ngọc Trâm | 168 | Huỳnh Thị Kim Phương |
| 19 | Nguyễn Văn Tuấn | 69 | Trần Chí Thành | 119 | Lương Thị Thúy | 169 | Nguyễn Thị Hải Anh |
| 20 | Nguyễn Thị Kim Chi | 70 | Phạm Văn Hồng | 120 | Phạm Thị Xuân Diệp | 170 | Vũ Quốc Khang |
| 21 | Trần Công Vinh | 71 | Trương Thị Thanh Hương | 121 | Trần Đặng Thảo Quỳnh | 171 | Nguyễn Thị Phương Mai |
| 22 | Trần Thạch Nguyên Thông | 72 | Lưu Tuấn An | 122 | Nguyễn Thành Thắng | 172 | Châu Thị Thanh Thảo |
| 23 | Nguyễn Xuân Thân | 73 | Bùi Minh Tuyết | 123 | Nguyễn Thanh Hải | 173 | Nguyễn Mạnh Hùng |
| 24 | Nguyễn Thu Hiền | 74 | Phùng Minh Phương | 124 | Phạm Thị Thanh Trúc | 174 | Phùng Minh Luân |
| 25 | Hồ Thị Thùy Trâm | 75 | Dương Quốc Doãn | 125 | Nguyễn Thắng Lợi | 175 | Trương Văn Sơn |
| 26 | Ngô Bảo Phương | 76 | Trần Thị Phương Anh | 126 | Trịnh Thị Thanh Vân | 176 | Diệp Kim Trâm |
| 27 | Mai Ánh Dương | 77 | Đồng Thị Tuyết Hạnh | 127 | Nguyễn Văn Dương | 177 | Mai Thanh Thủy |
| 28 | Nguyễn Văn Tín | 78 | Võ Bạch Văn Cao Trí | 128 | Lê Thị Thắm | 178 | Nguyễn Thanh Phong |
| 29 | Nguyễn Trường Hạnh | 79 | Châu Văn Tuấn | 129 | Hồ Thiên Thanh | 179 | Phạm Thị Bích Lan |
| 30 | Lê Minh Phương | 80 | Trịnh Thị Huyền Trang | 130 | Phạm Minh Công | 180 | Tăng Thục Phương |
| 31 | Hồ Thị Kim Chi | 81 | Trần Thụy Phương Thảo | 131 | Nguyễn Thế Hùng | 181 | Bùi Thị Thanh Bình |
| 32 | Nguyễn Văn Quang | 82 | Phạm Nguyễn Thanh Phương | 132 | Nhữ Thị Thư | 182 | Nguyễn Thị Thanh Hiền |
| 33 | Hoàng Thị Bích Vân | 83 | Lê Thị Thùy Trang | 133 | Nguyễn Thúy Mai | 183 | Nguyễn Thị Thoan |
| 34 | Nguyễn Như Vũ | 84 | Nguyễn Hoàng Thân | 134 | Trần Thị Thanh Thảo | 184 | Trần Nguyễn Minh Phương |
| 35 | Nguyễn Thị Kim Anh | 85 | Quách Đại Phước | 135 | Vũ Hoàng Hà | 185 | Trần Thị Thu Hằng |
| 36 | Huỳnh Mai Anh | 86 | Nguyễn Trường Thịnh | 136 | Phạm Thị Nhật | 186 | Đình Quốc Huy |
| 37 | Nguyễn Thị Bích Ngọc | 87 | Trần Lan Dung | 137 | Nguyễn Thị Bảo Ngọc | 187 | Phạm Thị Sen |
| 38 | Nguyễn Thị Hoàng Oanh | 88 | Ngô Xuân Minh | 138 | Nguyễn Thu Hiếu | 188 | Trần Thị Cẩm Vân |
| 39 | Lê Thị Tuyết Mai | 89 | A Tron | 139 | Lê Minh Thu | 189 | Phạm Minh Vương |
| 40 | Nguyễn Thị Kiều Trinh | 90 | Trần Thị Lan | 140 | Phạm Thúy Nga | 190 | Huỳnh Thị Mỹ Hoàng |
| 41 | Võ Bích Nhung | 91 | Nguyễn Thị Thanh | 141 | Phan Phương Nam | 191 | Lê Long Triều |
| 42 | Vũ Kim Dung | 92 | Trương Văn Hoan | 142 | Phùng Văn Tài | 192 | Nguyễn Văn Cường |
| 43 | Lê Mai Anh | 93 | Hồ Mỹ Phương | 143 | Trần Thị Út Liên | 193 | Nguyễn Hồng Tuấn |
| 44 | Trần Diệu Linh | 94 | Giang Gia Xuân Thu | 144 | Trịnh Thị Hoa | 194 | Văn Thị Thu Hiền |
| 45 | Vũ Xuân Đại | 95 | Giang Thị Thanh Nga | 145 | Bùi Phương Lan | 195 | Nguyễn Thị Thu Hà |
| 46 | Nguyễn Thị Lan Anh | 96 | Lê Thị Bích An | 146 | Thân Thị Lệ Quyên | 196 | Lê Đức Kiên |
| 47 | Lê Quốc Việt | 97 | Đình Duy Chính | 147 | Đào Thị Huyền Trang | 197 | Lê Thị Nhi |
| 48 | Chu Quỳnh Trang | 98 | Nguyễn Thị Tuyết Phương | 148 | Đỗ Huy Kính | 198 | Nguyễn Thị Thanh Hải |
| 49 | Nguyễn Tấn Hiền | 99 | Phan Thanh Đông | 149 | Trương Minh Tuấn | 199 | Đỗ Thị Bích Ngọc |
| 50 | Ngô Bảo Ngọc | 100 | Phan Thị Kim Tuyền | 150 | Hồ Thị Thúy | 200 | Huỳnh Trung Trực |

